



Artismo 2026

“L’arte per l’autismo”

L'Associazione *Amici della Vita*, da sempre impegnata nella promozione dei diritti, dell'inclusione sociale e del sostegno alle persone in condizioni di fragilità, opera con particolare attenzione alle problematiche legate al disturbo dello spettro autistico. Nel corso degli anni l'Associazione ha sviluppato iniziative volte a sensibilizzare la comunità e a favorire percorsi di integrazione, riscontrando un crescente interesse e una partecipazione significativa da parte del territorio.

In occasione della **Giornata Mondiale per la Consapevolezza sull'Autismo**, nasce il progetto **Artismo – “L’arte per l’autismo”**, che intende porre l'attenzione sulle difficoltà quotidiane vissute dalle persone con autismo e dalle loro famiglie, spesso aggravate dalle criticità del sistema sanitario e dalla carenza di adeguati servizi di supporto.

Il progetto si fonda sulla convinzione che l'arte rappresenti uno strumento privilegiato di espressione, comunicazione e inclusione sociale. Attraverso il linguaggio artistico è possibile valorizzare le potenzialità individuali, superare barriere culturali e relazionali e favorire una maggiore consapevolezza collettiva sul tema dell'autismo, promuovendo una cultura dell'accoglienza e del rispetto delle diversità.

(ARTiSMO) 2026

L'arte per l'autismo

**Possibilità, scambio, esperienze
sulla strada dell'arte.**

Artismo, un nonsense pieno di senso.

Il progetto nasce dal rifiuto di attribuire valore esclusivamente a ciò che appare immediatamente comprensibile, scegliendo invece di dare voce a ciò che esiste, anche quando non è evidente, e che ha il diritto di essere ascoltato e riconosciuto.



Artismo nasce con l'idea di restituire valore sociale a un mondo libero e senza pregiudizi come quello artistico, riconoscendo all'arte un ruolo fondamentale nei processi di inclusione, relazione e crescita collettiva.

È un progetto di inclusione socio-culturale elaborato e promosso dall'**Associazione Amici della Vita ODV** e dal **Consorzio eventi Co.Event**, in collaborazione con diversi partner regionali, con l'obiettivo di sensibilizzare le comunità, valorizzare le persone con disturbi dello spettro autistico e riconoscerne il potenziale creativo.

Da questa visione nasce la volontà di dare vita a un vero e proprio **movimento artistico della possibilità e dello scambio**, in cui l'arte diventa spazio condiviso e paritario. L'esperienza proposta è quella di intraprendere il percorso artistico insieme ai ragazzi autistici, rendendoli protagonisti attivi all'interno di un gruppo di pari, costruendo "ali" simboliche che permettano loro di volare insieme agli altri.

Forti dell'esperienza maturata negli anni e grazie anche al contributo della **Fondazione di Sardegna**, e dei Comuni partner il progetto Artismo è stato realizzato e sviluppato in quattro fasi:

- *Parliamo e facciamo parlare di Autismo*
- *Artismo – L'arte per l'autismo*
- *Accendiamo una Luce sull'Autismo*
- *Mettiamo le radici per la conoscenza sullo spettro Autistico*

Per l'anno **2026**, il Gruppo promotore si pone l'obiettivo di **ampliare il progetto**, coinvolgendo un numero maggiore di realtà associative e soggetti privati, incrementando le azioni di sensibilizzazione e inclusione attraverso **quattro fasi progettuali**.

Varie fasi dell'evento 2026

1ª fase – Concerto per la vita | Anteprima Artismo

Il progetto prende avvio attraverso l'organizzazione di un concerto che vede il coinvolgimento di artisti isolani e internazionali. L'iniziativa rappresenta la prima fase di un percorso di sensibilizzazione sui disturbi dello spettro autistico e sui temi sociali che da sempre caratterizzano l'impegno dell'Associazione.



2ª fase – Parliamo e facciamo parlare di Autismo

La seconda fase del progetto prevede l'organizzazione di una conferenza medico-scientifica con il coinvolgimento di esperti del settore. L'incontro sarà dedicato all'approfondimento delle problematiche legate ai disturbi dello spettro autistico e ai progressi compiuti negli ultimi anni in ambito diagnostico, terapeutico e sociale.

Secondo i dati dell'Osservatorio Nazionale Autismo, afferente all'Istituto Superiore di Sanità, in Italia l'autismo colpisce circa 1 bambino ogni 77 e risulta in progressivo aumento. Tale incremento è attribuibile a diversi fattori, tra cui una maggiore consapevolezza della popolazione, l'evoluzione dei criteri diagnostici e l'introduzione di strategie di screening e di individuazione precoce, che consentono oggi di diagnosticare anche forme lievi precedentemente non rilevate.

La conferenza intende inoltre stimolare un confronto aperto e partecipato, ponendo al centro alcune domande fondamentali, tra cui il ruolo che la società può e deve svolgere per migliorare la qualità della vita delle persone con autismo e delle loro famiglie.

3ª fase – Artismo | L'arte per l'autismo

In coerenza con gli obiettivi del progetto Artismo, questa fase utilizza l'arte come strumento privilegiato di inclusione delle persone con disturbi dello spettro autistico. È prevista la realizzazione di una mostra di dipinti e disegni realizzati dai ragazzi, che costituirà il punto di partenza di un percorso artistico multidisciplinare.

Successivamente, l'iniziativa si estenderà ai linguaggi della musica, del teatro e della poesia, dando vita a un'esperienza artistica integrata. I ragazzi con autismo saranno protagonisti attivi, esibendosi sul palco insieme a musicisti e attori, in un contesto di condivisione, espressione e partecipazione.

Questa fase intende valorizzare le capacità espressive individuali, favorire l'inclusione sociale e promuovere una cultura dell'accoglienza e della diversità attraverso l'arte.

4ª fase – Accendiamo una Luce sull'Autismo

In questa fase del progetto, coinvolgendo Comuni e partner privati, si promuoverà un'iniziativa simbolica in occasione della Giornata mondiale della consapevolezza sull'autismo. L'invito sarà quello di illuminare di blu un edificio o un monumento significativo del territorio, al fine di richiamare l'attenzione dell'opinione pubblica sui temi legati all'autismo e rafforzare la visibilità dell'impegno collettivo per l'inclusione sociale.



5ª fase – Mettiamo le radici per la conoscenza sullo spettro autistico

Questa fase prevede la collaborazione con appassionati di trekking, bici, passeggiate a piedi o a cavallo, per realizzare un'azione simbolica di sensibilizzazione. In zone prestabilite verranno piantati fiori blu, simbolo dell'autismo, con l'invito ai partecipanti a documentare il momento attraverso foto o video.

Dal materiale raccolto nascerà un cortometraggio, che verrà proiettato e diffuso il 6 aprile, in occasione della Giornata mondiale sulla consapevolezza dell'autismo, contribuendo così a rafforzare la conoscenza e la visibilità dei temi legati allo spettro autistico attraverso un messaggio creativo e partecipativo.

Presupposti del progetto

Il progetto nasce dall'esigenza di migliorare la qualità della vita delle persone con disturbi dello spettro autistico, partendo dal coinvolgimento della loro rete relazionale, composta da insegnanti, educatori e familiari. L'iniziativa si sviluppa come un vero e proprio "viaggio verso l'arte", in grado di coinvolgere e trascinare verso il bello non solo le persone con autismo, ma anche le loro famiglie, gli operatori e le comunità locali.

L'obiettivo è costruire comunità attraverso la partecipazione attiva, valorizzando il capitale umano e il ruolo di ciascun individuo, rendendo ognuno protagonista della rete sociale grazie alla forza inclusiva dell'arte.

Finalità e obiettivi

L'arte ha la capacità di risvegliare l'anima, di aprire nuove prospettive nella vita di tutti e di emozionare, annullando le differenze. Essa rappresenta uno strumento privilegiato per favorire l'inclusione sociale e culturale.

Con il progetto **Artismo**, l'Associazione **Amici della Vita ODV** intende riconoscere e garantire a tutti i cittadini il diritto alla bellezza, utilizzando l'arte come mezzo per:

- sensibilizzare la comunità sui disturbi dello spettro autistico;
- promuovere la partecipazione attiva di famiglie, operatori e cittadini;
- valorizzare le capacità artistiche delle persone con autismo;
- rafforzare la collaborazione con enti locali, Comuni, Regione e associazioni del territorio, sia in Sardegna sia a livello internazionale.